

# Menú del Mayordomo

## AHORRE Ahora, para no Lamentarlo más Tarde!

Por Gordon Botting, DrPH, CHES



En nuestros días, la sociedad parece haber adoptado una nueva manera de tratar con los que han sido sorprendidos en alguna traición a sus votos matrimoniales. Consiste en darles oportunidades para que aparezcan en la televisión y, tan sinceramente como les sea posible, expresen su dolor por haber sido infieles a su cónyuge. Tiger Woods, el famoso golfista, pidió disculpas por su conducta después que se hicieron públicas sus relaciones ilícitas con diversas admiradoras. Bob McDonnell, gobernador de Virginia y Eliot Spitzer, el ex gobernador del Estado de Nueva York,

públicamente expresó arrepentimiento ante sus electores por sus indiscreciones. Crea usted o no en la sinceridad de estas celebridades o de los políticos, la nueva

moda consiste en usar el poder de los medios de comunicación para pedir perdón a quienes usted podría haber tratado injustamente. Hoy en día, hay una variedad de sitios web especializados en disculpas como *thepublicapology.com*, *perfectapology.com* o *imsorry.com*. Es interesante, el tráfico en confesiones en estos sitios web ha aumentado en más de un 60% en los meses recientes.

Ya sea que el público considere o no que estos son esfuerzos sinceros por corregir agravios, el hecho de

arrepentirnos de nuestros errores y disculparnos es parte de la buena ciudadanía, así como el fundamento del perdón.

Sin embargo, en la esfera financiera, muchos adultos que administraban las finanzas familiares han visto necesario disculparse ante sus cónyuges y familiares cuando sus casas les han sido arrebatadas en juicio hipotecario, por haber perdido sin provecho dinero que habían ganado con esfuerzo, y que realmente hubieran podido usar para obtener alimentos, ropa o para la

refinanciar la casa y ahorrar una suma “exuberante” de dinero en intereses. Otra forma de ahorrar es agregando un poco más al pago regular de la hipoteca. Por ejemplo, una hipoteca de \$100.000, al final de los treinta años le costará al dueño \$200.000 más en interés. Pero si



añade \$100.00 al pago mensual de su hipoteca, ahorrará aproximadamente \$90.000 en interés durante la vida del préstamo, suficiente para enviar tres hijos a la universidad sin tener que incurrir en deudas. Esto permitirá a una familia promedio ahorrarse ocho años de pagos mensuales de aproximadamente \$800. Si se invierte esta cantidad al 4% de interés, dará al dueño de casa ganancias mínimas de \$65.000 dólares.

### A FIN DE CUENTAS, ¿POR QUE DEBEMOS AHORRAR?

La propiedad más cara del mundo probablemente es la Isla de

Referencias:

Ric Edelman, La verdad acerca del dinero, Rodale, Inc., 2004, pp. 39-40.

“Ninguno se ha quedado sin nada por ahorrar dinero” — Anonymous

**Distributed by:** Departamento de Mayordomía de la Asociación de Alaska. **Director :** Sharon Staddon. **Publicadores:** Departamento de Mayordomía de la Unión del Pacífico. **Director :** Gordon Botting. **Diseño/Asistente editorial:** Julie Cunnington Masterson. **Traducción:** Publicaciones El Camino.

Manhattan, que la historia nos cuenta que fue comprada por los aborígenes de los Estados Unidos, con mantas tejidas y collares de cuentas, cuyo valor era de más o menos \$25 dólares. Si esos mismos indios hubieran invertido esos \$25.00 al 7% de interés, sus ganancias habrían aumentado desde 1626 a más de \$6 trillones de dólares. Esa es realmente la magia del interés compuesto, o el verdadero poder de ahorrar para los tiempos buenos o malos. Sin embargo, si esos mismos aborígenes hubieran depositado esos \$25 dólares en el banco local y gastado el \$1.75 que ganaban cada año, en vez de dejar que se acumulara, podrían haber ganado solo \$660 de interés en los últimos 384 años y todavía tener en su cuenta de ahorros los \$25 originales.<sup>1</sup>

Comience hoy a dejar de cantar la triste canción titulada “Cuánto lo siento”. Que su prioridad sea comenzar a ahorrar hoy en el manejo de su dinero.



“Cada semana Ud. debería poner cinco o diez dólares en un lugar seguro, y no utilizarlos a menos que se trate de un caso de enfermedad. Si Ud. economiza, puede colocar algo a interés. Mediante un manejo sabio del dinero, usted puede ahorrar algo después de pagar sus deudas” —Elena G. de White, *Mensajes Selectos*, tomo 2, p. 380.

educación familiar. No cumplieron con su deber de ahorrar para las emergencias que todos debemos afrontar. A continuación se enumeran algunas sugerencias prácticas en cuanto a cómo usted puede aumentar su capacidad de ahorrar.

### AHORRE LAS MONEDAS SUELTAS

Uno de los dichos favoritos de mi madre era: "Si cuidas los centavos, los dólares se cuidarán solos". Según informa *Coinstar*, el fabricante de máquinas para contar monedas, hay aproximadamente \$10 mil millones de dólares en moneditas que llenan alcancías de niños, latas, frascos y en el fondo de los compartimientos y ceniceros de los automóviles. En el número de marzo del Boletín de la Asociación Americana de Jubilados [AARP] hay un excelente ejemplo de cuánto dinero puede ir a parar a algún rincón ignorado de nuestras casas y garajes. Wesley Lance, un soldador de Akron, Ohio, se hizo el hábito de vaciar las monedas que se

acumulaban en sus bolsillos, y guardarlas en una creciente colección de latas.

Cuando la cooperativa de crédito local anunció que durante la semana siguiente no cobraría nada por contar monedas, Linda, la esposa de Wesley, decidió que había llegado el momento de llevarse al

banco las 20 ó más latas que él había estado llenando a través de los años. De modo que llenaron un vagoncito rojo con los envases colmados de monedas. El cajero del banco iba anunciando el total creciente, como si estuvieran en algún casino de Las Vegas: Linda más tarde recordaba la escena: "En el banco todo el mundo escuchaba en suspenso cómo aumentaban las cifras: \$1.000 . . . \$2.000 . . . \$3.000 dólares . . . ¡hasta llegar al magnífico total de \$4,120.18!"

### PAGUE EN EFECTIVO

Deje sus tarjetas bancarias en casa y pague en efectivo sus compras en el mercado o el centro



comercial. Una familia estadounidense paga aproximadamente de \$1.200 a \$1.500 dólares anuales de interés y multas por el

uso constante de las tarjetas de crédito. Al pagar en efectivo, usted podría abrir una cuenta de ahorros para depositar allí los fondos que normalmente gastaría en esos intereses. Esa cuenta bien podría usarla para sus compras navideñas. Por otra parte, cuando usted visita un restaurante local y paga en efectivo, lo más probable es que solo ordena un aperitivo y el plato principal. Pero si usa el plástico, caerá en la

tentación de comprar bebida y postre, lo cual aumenta sus calorías y disminuye sus reservas.

### GASTE SU FORTUNA

La razón principal por la cual la gente no ahorra es porque no pueden —o simplemente no quieren— dejar de gastar. Si usted se encuentra en esta categoría de derrochador, todavía puede beneficiarse si cambia sus hábitos de gastar. Por ejemplo, en vez



de comprar una caja de Pepsi o Coca-Cola, invierta ese dinero en la compañía de Pepsi o Coca-Cola. Disminuirá el consumo de azúcar y aumentará sus inversiones. En vez de comprar una cortadora de pasto que usted mismo maneja, compre valores en la Compañía John Deere y su salud se beneficiará con una cortadora que usted mismo empuja. De modo que siga gastando y gastando. De hecho, gaste todo lo que quiera, pero en artículos que aumenten de valor. NO DEJE DE GASTAR. Elija cómo invertir mejor el dinero que tanto le cuesta ganar.

### USE LOS CUPONES CON SABIDURIA

Una de las mejores formas de ahorrar dinero en las compras de víveres en el

supermercado, es con el uso de cupones. En nuestra experiencia familiar, cuando cortamos



cupones antes de ir de compras al mercado, ahorramos un promedio aproximado de \$20.00 por cada \$100 que gastamos en alimentos. Pero si usted agrega esos \$20.00 a su presupuesto original de compras, termina sin ahorrar ni un centavo. Por otro lado, si usted se disciplina a mantener su presupuesto, terminará gastando solo \$80.00 y podrá ahorrar \$20.00 en su cuenta bancaria. El promedio de lo que una familia de cuatro gasta en el supermercado es de \$500.00 a la semana. Si usara en sus compras la herramienta de los cupones, bien podría ahorrar unos \$100.00 a la semana y \$400.00 al mes.

### AHORROS

Comience haciéndose la idea que su hogar es una alcancía gigantesca. En la actualidad, las tasas de interés hipotecario son impresionantemente bajas. Por ejemplo, con hipotecas de quince años al bajo interés del 4% y de 30 años del 4 ½ ó 5% de interés que ahora están ofreciendo los bancos, vale la pena

